

*Jóga Centrum ve spolupráci s Kateřinou Drlíkovou a Monikou Úlehlovou
Vás srdečně zvou na workshop*

JÓGA A IMUNITA

spolu s

AKUTNÍM POUŽITÍM HOMEOPATICKÝCH LÉKŮ

KDY: sobota 4. ŘÍJNA 2014 od 9:00 do 13:00 (příchod nejpozději 8:55)

KDE: Jóga Centrum, Nepilova 1, Praha 9 (mapka na www.jogacentrum.cz)

PROGRAM:

V první dvouhodinovce si společně zacvičíme sestavu na posílení imunity dle metody Iyengar jógy. Sestava je vhodná pro všechny stupně pokročilosti.

Poté si dopřejeme malou čajovou přestávku.

Ve druhé dvouhodinovce se dozvíte:

- jak rozeznat správný homeopatický lék podle celkového obrazu a projevů nemoci a jejich příznaků
- jaké homeopatické léky použít v běžných situacích, při drobných úrazech apod.
- jak si můžeme pomoci domácími prostředky zvládat běžné nachlazení, rýmy...

CENA: **500 Kč**
cena zahrnuje dárkový poukaz v hodnotě 200 Kč do Homeopatické poradny

PŘIHLÁŠKY: přihlásit se můžete:

- na všech lekcích Jóga Centra (www.jogacentrum.cz)
- mailem na info@jogacentrum.cz nebo na tel.: 774 243 364
- v Homeopatické poradně u K. Drlíkové, tel.: 604 906 321

Vaše místo je rezervováno po uhrazení nevratné zálohy 250 Kč

